

MA PAUSE SOPHRO

- détendre le corps
- apaiser l'esprit
- se ressourcer

SÉANCES EN PETITS
GROUPES

QUAND ?

Vous pouvez assister au choix à une ou plusieurs séances

Jeudi - 18h30

21 mai

4 juin

11 juin

2 juillet

16 juillet

Samedi - 10h

6 juin

4 juillet

OÙ ?

Centre Holistic, Brive

TARIF

Le tarif varie en fonction du nombre d'inscrits

3 personnes : 15 euros - 1h15

2 personnes : 20 € - 1h15

1 personne : un tarif spécial
de 30 € sera proposé au lieu
du tarif habituel de 50 €

SUR INSCRIPTION

Florence Chanut

Sophrologue

06.48.47.18.87.

